



ALL ABOUT



# ME



hello

hello

MARIE  
MATUSSIÈRE

RÉSIDENCE:  
MARSEILLE

METIER:  
SOPHROLOGUE



EN SÉANCE,  
QU'EST-CE QUI SE PASSE?

À L'AIDE D'OUTILS SIMPLE DE  
RESPIRATION  
ET DE VISUALISATION  
POSITIVE  
ON VIENT SE DETENDRE  
TOUT EN DOUCEUR

PAS BESOIN DE PRÉREQUIS!  
LE BUT C'EST DE VOUS RELIER À  
VOTRE CORPS  
ET ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOS  
BESOINS.  
EN SOI, LA SOPHROLOGIE, C'EST  
FAIT POUR TOUT LE MONDE.

FORMÉE À  
L'INSTITUT DE  
SOPHROLOGIE  
ALIOTTA PARIS  
J'EXERCE À  
MARSEILLE EN  
CABINET ET EN  
VISIO.

LA SOPHRO  
POUR QUOI FAIRE?

RÉAFFIRMER CONFIANCE ET  
ESTIME DE SOI

RETROUVER UNE  
SÉRÉNITÉ INTERIEURE

DEVELOPPER  
SON PLEIN POTENTIEL