

ALL ABOUT ME

hello!

MARIE
MATUSSIÈRE

RÉSIDENCE:
MARSEILLE

METIER:
SOPHROLOGUE

EN SÉANCE,
QU'EST-CE QUI SE PASSE?

À L'AIDE D'OUTILS SIMPLES DE
RESPIRATION
ET DE VISUALISATION
POSITIVE
ON VIENT SE DÉTENDRE
TOUT EN DOUCEUR

PAS BESOIN DE PRÉREQUIS!
LE BUT C'EST DE VOUS RELIER À
VOTRE CORPS
ET ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOS
BESOINS.
EN SOI, LA SOPHROLOGIE, C'EST
FAIT POUR TOUT LE MONDE.



FORMÉE À
L'INSTITUT DE
SOPHROLOGIE
ALIOTTA PARIS
J'EXERCE À
MARSEILLE EN
CABINET ET EN
VISIO.

LA SOPHRO
POUR QUOI FAIRE?

RÉAFFIRMER CONFiance ET
ESTIME DE SOI

RETRouver UNE
SÉRÉNITé INTERIEURE

DEVELOPPER
SON PLEIN POTENTIEL